

# ILARIA SCOPECE

## ESPERIENZE LAVORATIVE

DAL 2013 ad oggi

- **RESPONSABILE DIDATTICA** DELLA SCUOLE DALFITNESS DELLE SCIENZE MOTORIE [WWW.SFSM.IT](http://WWW.SFSM.IT)
- **DOCENTE AL MASTER IN FITNESS E PERSONAL TRAINING** DELLA SCUOLA DEL FITNESS DELLE SCIENZE MOTORIE(SFSM) [WWW.MASTERSCIENZEMOTORIE.IT](http://WWW.MASTERSCIENZEMOTORIE.IT)
- **DOCENTE RESPONSABILE** DEI CORSI DEL CORSO DI FORMAZIONE DI FITNESS FUNZIONALE DELLA SCUOLA DEL FITNESS DELLE SCIENZE MOTORIE (SFSM). [WWW.SFSM.IT](http://WWW.SFSM.IT)
- **FORMATORE** ANATOMIA, FISILOGIA, PREPARAZIONE ATLETICA PER ALLENATORI/ISTRUTTORI SPORT DA COMBATTIMENTO, KICK BOXING E K1 PER LA WTKA-ITALIA [WWW.WTKAITALIA.IT](http://WWW.WTKAITALIA.IT) .
- **DIRETTORE TECNICO, RESPONSABILE FORMAZIONI** E PREPARAZIONE ISTRUTTORI SETTORE FUNZIONALE E REAXING.
- **DIRETTORE TECNICO AREA FUNZIONALE** SENSUS CLUB [WWW.SENSUSCLUB.IT](http://WWW.SENSUSCLUB.IT)

DAL 2002 ad oggi

- PERSONAL TRAINER, PREPARATORE ATLETICO, ISTRUTTORE FUNZIONALE, BODY WEIGHT E KETTLEBELL TRAINING.
- ISTRUTTORE DI CORSI ACQUAFITNESS, FITNESS, PILATES,GINNASTICA DOLCE E POSTURALE.
- EDUCATORE IN CENTRI ESTIVI PER L'INFANZIA ED ELEMENTARI.
- SPECIALISTA E IDEATRICE DI PROGETTI PER L'EDUCAZIONE MOTORIA PER SCUOLE DELL'INFANZIA E SCUOLE PRIMARIE E SECONDARIE;
- IDEATRICE DEL PROGETTO PRO BOXE (SCUOLA MEDIA).
- ALLENATORE GINNASTICA ARTISTICA E ACROSPORT SETTORE PRE AGONISTICO E AGONISTICO.

## INSTRUCTION

- **UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO**  
LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZE MOTORIE  
24 MARZO 2011
- DIVERSI ATTESTATI DA ISTRUTTORE NEL CAMPO DEL FITNESS, ACQUA GYM, PILATES E FUNCTIONAL TRAINING.
- **SYNAPSI BERGAMO**  
OPERATORE DEL MASSAGGIO SPORTIVO  
3 APRILE 2007
- **C.O.N.I.**  
EDUCATORE SPORTIVO  
20 MARZO 2005

## QUALIFICHE CONSEGUITE

- **GIUDICE SECONDO GRADO GINNASTICA ARTISTICA FEMMINILE**  
Da Gennaio 2018 ad oggi, U.I.S.P Unione Italiana Sport Per Tutti
- **TECNICO REGIONALE GINNASTICA ARTISTICA**  
Da Gennaio 2017 ad oggi, U.I.S.P Unione Italiana Sport Per Tutti
- **Mc Gill liv.1, BUILDING THE ULTIMATE BACK:FROM REHABILITATION**  
Da February 2018 ad oggi, Backfitpro e new Master
- **ISTRUTTORE REAXING, FLUIBALL E CHAIN**  
Da November 2017, REAXING
- **SFG2, STB, STRONGFIRST FOR COMBAT, FMS, Bpro, K4K**  
Da MAY 2015, Strongfirst, Pure Power Accademy
- **ISTRUTTORE TRAINING FUNZIONALE**  
**ISTRUTTORE KARDIO COMBAT E BOOT CAMP**  
**ISTRUTTORE PILATES MATWORK BASIC, ADVANSED, CADILAC,**  
**REFORMER. MASTER PILATES: PER LA SCHIENA, PILATES PER**  
**SPORTIVI, POWER AND STRETCH.**  
Da Marzo 2011, F:l:F. Federazione italiana Fitness, Sfsm Scuola del fitness delle Scienze Motorie.
- **ISTRUTTORE ACQUAFITNESS, PILATES IN ACQUA.**  
**ALLENATORE/ISTRUTTORE ACROSPORT, GINASTICA ARTISTICA.**  
Da Settembre 2003, E.A.A European Aquatic Association, UISP Unione Italiana Sport Per Tutti.

- EVENTS**
- **Relatore** al Convegno Nazionale della Forza (2017)
  - **Assistente** workshop Strongfirst e Pure Power Accademy (2017)
  - **Organizzatore** responsabile del seminario "preparazione atletica sport da combattimento" (2016)
  - Partecipazione al Convegno Nazionale della Forza (2015-2016)
  - Tactical streight challange 3° place (23/04/2016)
  - Open Day Pure Power **conductor workout** (2016-2017)
  - Workshop Pure Power Accademy: Week end with kettlebells and Deep Six1(21-22/12/14), Bpro (07/11/15), Enter the Barbell Advanced (17/1/16), Grinds and Balistics kettlebells (24/04/16), Enter the weight lifting (21/11/2016), Moviment Restoring -Mobility, Flexibility, Moviment Prep- (20/02/2017)

**SPORT  
EXPERIENCE**

**A.S.D. CENTRO SPORTIVO CORSICO**

DAL 1990 AL 2008

**GINNASTICA ARTISTICA E ACROBATIC GYMNASTIC (ACROSPORT)**

Ginnasta a livello nazionale U.I.S.P. e di Serie A della F.G.I. (Federazione Ginnastica d'Italia).

**RESULTS:** NUMEROSI TITOLI NAZIONALI E INTERNAZIONALI

**A.S.D. ASSOCIAZIONE PUGILISTICA OTTAVIO TAZZI 1928 (APOT 1928)**

DAL 2009 AL 2014

**OLYMPIC AMATOR BOXER**

Pugile dilettante elitè I serie e Nazionale della Federazione Pugilistica D'Italia (F.P.I.) con 43 match (28W-3P-12L).

**RESULTS:** Cintura Lombarda 2010 (cat.51 kg), 2011 (cat.51kg), 2012 (cat.48kg), 2013 (cat.48kg); Guanto Rosa 2013 (cat.51 kg); Argento ai Campionati Italiani Assoluti 2013 (cat.48kg); Italia Boxing Team: Bronzo al Triangolare Italia-Francia-Romania 48 kg (2013); Guanto D'Oro 2014 (cat.48kg); Italia boxing team: Dual Match Italia Vs Svezia (2014).

DAL 2014 AD OGGI

**PROFESSIONAL BOXER**

BOXREC RANKING 09/180 of the world (Flyweight); 8 match (8-1-0) 2ko. 1° Ranking Europeo EBU.